

献立表

日	月	火	水	木	金	土	
		<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	
		白ごはん 白身魚の天ぷら ソース がんもと人参の含め煮 金平ごぼう 小松菜とハムの中中華和え  428kcal 蛋白13.70g 脂質16.40g 塩分1.40g	白ごはん 牛肉と筍の味噌煮 れんこんのカレー天ぷら わかめの生姜煮 コーンとツナのマヨ和え  411kcal 蛋白12.90g 脂質13.90g 塩分0.90g	白ごはん 麻婆厚揚げ 大学芋 さつま揚げと人参の甘辛煮 カリフラワーのオーロラ和え  420kcal 蛋白12.70g 脂質13.60g 塩分1.20g	白ごはん 鶏肉の天ぷら 甘酢漬け ひじきの煮物 卵焼き クリームパスタ  505kcal 蛋白18.60g 脂質20.40g 塩分1.80g		
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	
	白ごはん トンカツ ソース 高野豆腐とグリーンピースの煮物 切干大根の甘辛煮 水菜とかにかまのサラダ  420kcal 蛋白14.50g 脂質14.20g 塩分1.20g	白ごはん 塩唐揚げ ビーフンの炒め物 金時豆 かぼちゃとチーズのマヨサラダ  510kcal 蛋白15.80g 脂質23.30g 塩分1.00g	白ごはん 豚肉の野菜炒め 揚げ里芋のみたらし風 マカロニ（ファルファレ）ケチャップ いんげんの胡麻和え  371kcal 蛋白13.20g 脂質6.60g 塩分1.50g	白ごはん ハンバーグ おろしポン酢 人参の天ぷら 椎茸の卵とじ さつまいもきな粉  400kcal 蛋白11.40g 脂質11.70g 塩分0.80g	白ごはん 豚肉のデミソース煮込み ジャーマンポテト 添えプロッコリー コーンのバター醤油  374kcal 蛋白13.20g 脂質10.70g 塩分1.80g		
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	
	白ごはん 焼きそば風パスタ フライドポテト 揚げじゃこ豆 わかめの生姜マヨ和え  504kcal 蛋白10.70g 脂質25.20g 塩分1.50g	白ごはん 豆腐の中中華あんかけ 豚肉の柳川煮 ちくわの天ぷら 白菜と塩昆布の和え物  455kcal 蛋白17.40g 脂質15.60g 塩分1.70g	白ごはん 鶏肉の甘辛煮 手作りコロッケ れんこんの磯辺バター 人参とレーズンのマリネ  520kcal 蛋白17.50g 脂質24.60g 塩分0.80g	カレーライス りんごジュース （スプーンをご用意ください）  518kcal 蛋白11.70g 脂質7.10g 塩分1.30g	白ごはん 手作り肉団子の炊き合わせ（菜の花・人参） さつまいもの天ぷら 金時豆 春雨とかまぼこの酢の物  411kcal 蛋白9.90g 脂質11.40g 塩分1.00g		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	
	白ごはん 鶏肉のトマト煮 かぼちゃのいとこ煮 きのこのソテー 揚げ里芋のマヨ和え  487kcal 蛋白19.00g 脂質19.10g 塩分1.70g	白ごはん 高槻うどん餃子 揚げ空豆 若竹煮 カリフラワーとコーンの香味和え  393kcal 蛋白13.90g 脂質10.60g 塩分1.30g	白ごはん 鮭の塩焼き プロッコリーの塩ゆで フライドポテト がんもと人参の旨煮 ほうれん草とかにかまの和え物  364kcal 蛋白15.40g 脂質9.60g 塩分1.10g	白ごはん 牛肉のしぐれ煮 れんこんのフライ ごぼうとベーコンのカレー風味 厚揚げの中中華和え  418kcal 蛋白13.70g 脂質13.00g 塩分1.30g	白ごはん 唐揚げ 大豆のそぼろ煮 切干大根と糸昆布のナムル 水菜と人参のお浸し  492kcal 蛋白18.00g 脂質21.60g 塩分1.40g		
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				
	白ごはん 鯖のカレー風煮 手作りひじきコロッケ 焼きビーフン ちくわのマヨ和え  462kcal 蛋白11.70g 脂質21.40g 塩分1.40g	昭和の日	白ごはん ハンバーグ ケチャップ さつまいもの素揚げ 椎茸とじゃこの煮物 マカロニ（野菜）のマヨサラダ  469kcal 蛋白11.30g 脂質17.20g 塩分1.00g				

※仕入れの都合によりメニューに変更が生じる場合があります。

※魚料理は骨なしのものを使用していますが、骨が入っている場合があります。

どうぞご了承くださいませ。

株式会社 富喜屋

※給食費の請求は、翌月初めに徴収袋をお子様にお持ち帰りいただきます。

※給食の当日キャンセルは出来ませんので、欠席等のご連絡は前日（月曜のキャンセルは金曜）の16時までをお願いします。